南京城市职业学院心理咨询须知

一、哪些人需要心理咨询

1、有轻微心理困扰的正常人。

2、心理冲突严重或患有心理疾病的人。

3、不管是“正常人”还是“病人”，只要有求助动机和维护健康意愿，都可以前来寻求心理咨询。

二、什么时候需要心理咨询

1、为学习、恋爱、交友、择业而困惑。

2、为不被家人、师长、朋友理解而难过。

3、为自我之谜而不解。

4、为陷入情感旋涡而不能自控。

5、为焦虑、失眠、恐怖等而怀疑不已。

6、为溃疡、哮喘、偏头痛、心绞痛、皮肤病、关节炎、饮食与睡眠障碍等反复看医生。

7、为吸烟、酗酒、吮手指等行为而欲罢不能。

8、为改变自己而无从着手。

9、为心理咨询所激起的好奇心驱使。

10、因为喜悦和成功要与人分享。

三、作为来访者，您有以下权利

1、您有权选择是否接受心理咨询服务。

2、您有权选择为您提供服务的咨询师。

3、如对咨询进程不满意，您有权中止咨询。

4、您有权要求工作人员为您保密。

四、作为来访者，您有以下义务

1、明确咨询目标，并愿意在咨询师的协助下完成这一目标。

2、如实陈述您的有关情况，真实回答咨询师的有关提问。

3、按约定时间准时前来咨询，如有特殊情况务必预先电话联系。

五、保密原则

在一般情况下，心理咨询老师会严格遵守保密原则，不会对任何人说起咨询内容。

唯有在两种情况下例外：

1、你在咨询中表达了涉及人身伤害的想法，并且经老师评估的确有可能。

2、因法律刑事案件，法院或公安机关提出要求时。

保密原则是心理咨询的重要准则，也是心理咨询师的职业道德。所有的个案记录也将严格保密处理。

六、预约事宜

1、网络预约：登录南京城市职业学院官网——网上办事大厅——师生心理咨询预约，按照要求填写好相关信息后提交申请，进行预约。

2、电话预约：请您在周一到周五工作时间9：00-11：00、13：30-16：00时间段拨打我们的预约电话025-85935062、85395054，请您至少提前一周进行预约。

3、现场预约：请您在周一到周五工作时间9：00-11：00、13：30-16：00时间段到溧水校区大学生活动中心201室进行预约。

4、咨询时段：按照咨询室排班表进行。

5、咨询时间：每次咨询50分钟，通常一周一次，具体次数视情况而定。

6、咨询地点：溧水校区大学生活动中心205、206、207咨询室。

7、咨询信息：来访者在电话预约时，需提供基本资料，如姓名、学号、以及想要探讨的咨询问题，我们的工作人员将与您一起商定咨询时间及咨询师。

七、24小时心理咨询热线

您也可拨打省教育厅24小时心理咨询热线：025-58255200进行心理咨询。